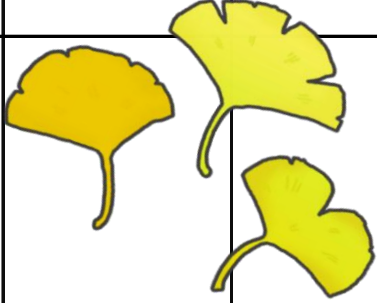
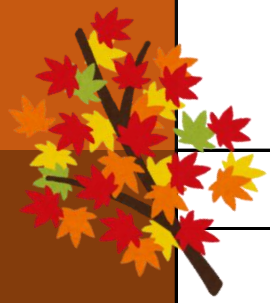


いつでも、だれでも、いつまでも

遊・Uクラブ会員&受講生募集中！

遊・Uクラブ 月間スケジュール

2025 年 11 月

	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
							1	
	キッズリズムダンス 産業祭でステージ発表♪ 10:30～						9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨガ	
	2	3	4	5	6	7	8	
	15:00 フラダンス サークル	文化の日	Uホール 休館日	Uホール 休館日	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:30 キッズリズム ダンス	9:00 ノルディック ウォーク 18:00 Jr.バドミントン 19:30 ステップ エクササイズ	9:15 太極拳 19:00 ボディメイク ヨガ	
	9	10	11	12	13	14	15	
		10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	18:00 トランポリン	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:30 キッズリズム ダンス	18:00 Jr.バドミントン 19:30 ZUMBA	19:00 ボディメイク ヨガ 19:00 テニスサークル	
	16	17	18	19	20	21	22	
		10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	18:00 トランポリン 19:00 フラダンス教室	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:30 キッズリズム ダンス	18:00 Jr.バドミントン 19:30 ステップ エクササイズ	9:15 太極拳	
	23	24	25	26	27	28	29	
	勤労感謝の日	振替休日	Uホール 休館日	Uホール 休館日		19:30 ZUMBA	11:00 ポールストレッチ	
	遊・U-DAY 開催日		誰でも参加OK！ 会員無料 にこにこ運動タイム13:00～17:00 (ビーチボール・ラージボール教室13:30～15:00) 遊・Uタイム17:00～21:00					

お問合せ・お申し込みは…遊・Uクラブ TEL 64-1437 (Uホール内) ホームページ<http://www.uu-club.org/>