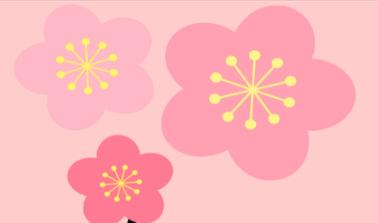


いつでも、だれでも、いつまでも



遊・Uクラブ 月間スケジュール

2026年 3月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
	18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	19:00 フラダンス教室	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス	18:00 Jr.バドミントン	9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨガ
8	9	10	11	12	13	14
キッズリズム ダンス発表会 14:00	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	通年教室 会員受付 スタート! 9:00~ 19:00~ フラダンスサークル	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス	18:00 Jr.バドミントン 19:30 ZUMBA	19:00 テニスサークル
15	16	17	18	19	20	21
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	通年教室 一般受付 スタート! 9:00~ 19:00~ フラダンス教室	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス	春分の日	9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨガ
22	23	24	25	26	27	28
	Uホール 休館日	Uホール 休館日			18:00 Jr.バドミントン 19:30 ZUMBA	9:15 太極拳 19:00 ボディメイク ヨガ
29	30	31				
	10:00 リフレッシュ ヨガ	Uホール 休館日				

遊・U-DAY開催日 誰でも参加OK! 会員無料
 ここにこ運動タイム13:00~17:00
 (ビーチボール・ラージボール教室13:30~15:00)
 遊・Uタイム17:00~21:00



HPはこちら

Instagram
はこちら



2026 遊・Uクラブ会員&受講生募集