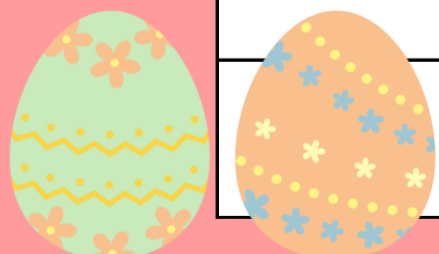


いつでも、だれでも、いつまでも

遊・Uクラブ 月間スケジュール

2026年 4月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
			19:00 フラダンス教室			19:00 テニスサークル
5	6	7	8	9	10	11
	10:00 リフレッシュヨガ 18:00 RAKUSポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	10:00 ノルディック ウォーク 19:00 フラダンス サークル	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:30 キッズリズム ダンス	13:30 ズンバゴールド 18:00 Jr.バドミントン 19:30 ZUMBA	9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨーガ
12	13	14	15	16	17	18
	10:00 リフレッシュヨガ 13:30 ステップ エクササイズ 18:00 RAKUSポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	19:00 フラダンス教室	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:30 キッズリズム ダンス	18:00 Jr.バドミントン 19:30 ステップ エクササイズ	9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨーガ
19	20	21	22	23	24	25
	10:00 リフレッシュヨガ 18:00 RAKUSポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	19:00 フラダンス サークル	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:30 キッズリズム ダンス	13:30 ズンバゴールド 18:00 Jr.バドミントン 19:30 ZUMBA	9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨーガ
26	27	28	29	30		
		Uホール 休館日	昭和の日	Uホール 休館日		
	遊・UDAY 開催日	誰でも参加OK! 会員無料 ここに運動タイム13:00~17:00 (ビーチボール・ラージボール教室13:30~15:00) 遊・Uタイム17:00~21:00				



2026 遊・Uクラブ会員&受講生募集



HPIはこちら



Instagram
はこちら

お問合せ・お申し込みは…遊・Uクラブ TEL64-1437 (Uホール内)

ホームページ<http://www.uu-club.org/>